



ไข้เลือดออก คือ โรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเด็งกี ซึ่งเป็นไวรัสชนิดหนึ่ง มีอยู่หลายเป็นพาหะนำโรค กล่าวคือ ยุงลายจะกัดคนที่เป็โรคไข้เลือดออกก่อน แล้วจึงไปกัดคนที่อยู่ใกล้เคียงก็จะเป็นการแพร่เชื้อให้คนอื่น ๆ ต่อไป

อาการของโรคไข้เลือดออก

อาการของโรคไข้เลือดออกมักจะปรากฏหลังจากได้รับเชื้อแล้วประมาณ ๕ - ๘ วัน โดยทั่วไปแบ่งอาการตามระดับความรุนแรงของโรค คือ ไข้เลือดออก ไข้เลือดออกชนิดรุนแรง และไข้เลือดออกช็อก ผู้ป่วยไข้เลือดออกที่เคยติดเชื้อไวรัสเด็งกีชนิดใดไปแล้ว จะมีภูมิคุ้มกันของโรคและไม่ติดเชื้อสายพันธุ์นั้นอีกเป็นเวลา ๖ - ๑๒ เดือน นอกจากว่าผู้ป่วยจะได้รับเชื้อสายพันธุ์อื่น จึงจะป่วยซ้ำด้วยโรคเดิมอีก ในรายที่มีการติดเชื้อซ้ำ อาการของโรคจะมีแนวโน้มความรุนแรงและการพัฒนาไปสู่ภาวะไข้เลือดออกภาวะที่รุนแรงขึ้นได้

ไข้เลือดออกมีกี่ระยะ

ระยะพักตัวของไข้เลือดออกจะอยู่ในช่วง ๓-๕ วัน และอาการไข้เลือดออกสามารถแบ่งออกเป็น ๓ ระยะ ได้แก่

ระยะที่ ๑ ระยะไข้สูง

ผู้ป่วยจะมีไข้สูงเฉียบพลัน ไข้จะสูงค้างอยู่อย่างนั้นตลอดเวลา โดยที่กินยาลดไข้ก็ยังบรรเทาไข้ไม่ได้ ร่วมกับอาการหน้าแดง ปวดศีรษะ เบื่ออาหาร และบางรายมีอาการอาเจียนเป็นพัก ๆ หรืออาจมีอาการท้องผูกหรือถ่ายเหลว และบางคนอาจมีอาการเจ็บคอ ไอเล็กน้อย ทว่าในระยะ ๓ วันที่ป่วยตุ่มอาจยังไม่ขึ้นให้เห็นชัด ๆ

ระยะที่ ๒

ระยะช็อกและมีเลือดออก

อาการนี้จะพบในช่วงระหว่างวันที่ ๓-๗ ของการป่วย และมักจะเกิดขึ้นในผู้ป่วยที่ป่วยจากเชื้อเด็งกีที่มีความรุนแรงขั้นที่ ๓ และ ๔ ซึ่งระยะนี้ถือเป็นช่วงวิกฤตของโรค อาการไข้ของผู้ป่วยจะเริ่มลดลง แต่กลับอาเจียน ปวดท้องบ่อยขึ้น ซึมมากขึ้น ตัวเย็น มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย เหงื่อแตก ปัสสาวะออกน้อย ชีพจรเต้นแผ่วแต่เร็ว และความดันต่ำ ซึ่งเป็นภาวะช็อก และหากไม่ได้รับการรักษาภายใน ๑ - ๒ วัน อาจทำให้เสียชีวิตได้

นอกจากนี้ ผู้ป่วยอาจมีอาการเลือดออกตามผิวหนัง (มีจ้ำเขียวพรายย้าขึ้น) เลือดกำเดาไหล อาเจียนเป็นเลือด หรือสีทแแฟ ถ่ายเป็นเลือด ซึ่งหากอยู่ในภาวะนี้อาจเสี่ยงต่อการเสียชีวิตมากขึ้น โดยหากไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง อาจเสียชีวิตภายใน ๒๔-๒๗ ชั่วโมง แต่หากผู้ป่วยสามารถประคองอาการให้ผ่านพ้นระยะนี้มาได้ ก็จะเข้าสู่ระยะที่ ๓ ของโรคไข้เลือดออก

ระยะที่ ๓ ระยะฟื้นตัว

ในผู้ป่วยที่ไม่มีอาการช็อก หรือช็อกไม่รุนแรง และได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาการของผู้ป่วยจะฟื้นตัวสู่สภาพปกติ โดยผู้ป่วยจะรู้สึกตัวและร่าเริงขึ้น เริ่มกินอาหารได้ โดยอาการจะดีขึ้นตามลำดับภายในช่วงระยะ ๗-๑๐ วัน หลังจากผ่านพ้นระยะที่ ๒ ของโรค

การรักษาโรคไข้เลือดออก

การรักษา โรคไข้เลือดออก นั้นยังไม่มียาด้านเชื้อไวรัสที่มีฤทธิ์เฉพาะตัวสำหรับกำจัดเชื้อไวรัสเด็งกี การรักษาตามอาการ จึงเป็นสิ่งที่สมควรทำมากที่สุด ในขั้นแรกเมื่อมีไข้สูงจะให้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาแอสไพรินเด็ดขาด เพราะจะทำให้เลือดออกรุนแรงขึ้น หากมีอาการคลื่นไส้อาเจียนให้ใช้ยาแก้คลื่นไส้และให้ดื่มน้ำเกลือแร่ หรือน้ำผลไม้ครั้งละน้อยๆ แต่บ่อย

รวมถึงสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เพื่อไม่ให้เกิดภาวะช็อกได้ ซึ่งภาวะช็อกส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นในช่วงที่ไข้ลด



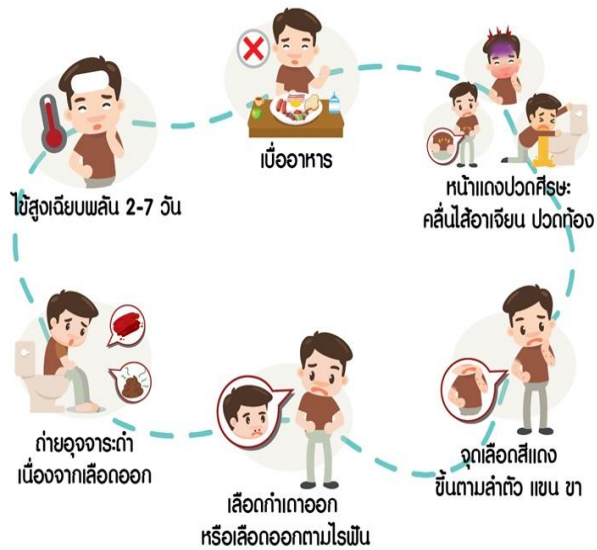
การป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงลายกัด

๑. นอนในมุ้งหรือห้องที่มีมุ้งลวด
๒. จุดยากันยุงหรือใช้ยาทาหรือยาฉีดกันยุง และควรใช้อย่างระมัดระวัง
๓. ไม่ควรอยู่ในบริเวณที่อับลมหรือเป็นมุมมืด มีแสงสว่างน้อย
๔. หมั่นอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดเพราะเหงื่อจะดึงดูดให้ยุงกัดมากขึ้น

วิธีควบคุมแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ทำได้ดังนี้

๑. กำจัด - ทำลาย - ผัง - เฝ้า เศษภาชนะที่ไม่ใช้ภายในบ้าน และบริเวณรอบบ้านไม่ให้มีน้ำขัง
๒. ควรปิดฝาโอ่งน้ำดื่ม น้ำใช้ ให้สนิท
๓. ใส่ผงซักฟอกหรือน้ำส้มสายชูหรือเกลือแกงหรือซีเถ้าหรือทรายอะเบต หรือเทน้ำเดือดลงในจานรองขาตู้ทุกสัปดาห์
๔. ใส่ปลาหางนกยูงลงในอ่างบัว ถึงเก็บน้ำในอ่างน้ำเพื่อกินลูกน้ำ
๕. ขัดล้างภาชนะเก็บกักน้ำ เพื่อขจัดยุงลาย
๖. เปลี่ยนน้ำในแจกันดอกไม้ทุก ๗ วัน เพื่อทำลายไข่ยุงลาย
๗. ทำความสะอาดรางระบายน้ำฝนให้สะอาด
๘. ปรับปรุงสภาพแวดล้อมรอบบ้าน ชุมชน ให้สะอาด

หากมีอาการแบบนี้ให้พบแพทย์ทันที



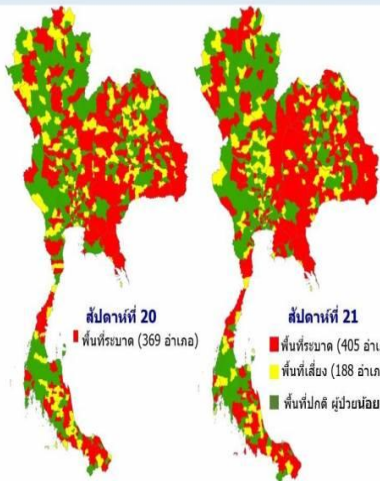
โรคไข้เลือดออก

ยุ่งลาย

ฆาตกรตัวร้าย
ใกล้ตัวคุณ



พื้นที่ระบาดของโรคไข้เลือดออก 2562



อำเภอที่ผู้ป่วยมากกว่า 50 รายและ
สูงกว่ามัธยฐานใน 4 สัปดาห์ล่าสุด

เขต	จังหวัด	อำเภอ	จำนวนผู้ป่วยใน 4 สัปดาห์ล่าสุด	มัธยฐาน 5 ปี
6	ชลบุรี	ศรีราชา	52	5
8	เลย	ภูกระดึง	50	1
9	นครราชสีมา	ปากช่อง	62	5
9	นครราชสีมา	สูงเนิน	69	2
9	นครราชสีมา	เสิงสาง	118	1
10	อุบลราชธานี	เดชอุดม	73	12
10	อุบลราชธานี	น้ำยืน	90	3
10	อุบลราชธานี	นาจะหลวย	105	2
10	อุบลราชธานี	เมืองอุบลราชธานี	50	6
10	ศรีสะเกษ	กันทรลักษณ์	50	3

ข้อมูลจากโปรแกรมที่ระบาด ณ วันที่ 5 มิถุนายน 2562

ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา

เลขที่ 1 ถนนวงเวียน 2 ตำบลสะเตง
อำเภอเมือง จังหวัดยะลา 95000
โทร 073 203610
โทรสาร 073 203621



สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด
องค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา